

A ESCOLA SEGURA abraça Escola e partilha saberes



Num verdadeiro exercício de Cidadania ativa, em tempo de regresso às aulas, no início do 2º período, todos alunos do 2º ciclo da Escola Básica Dr. Fortunato de Almeida, assistiram a palestras da responsabilidade da GNR, Comando Territorial de Viseu destacamento Mangualde, que abordou a temática **“Tecnologias - Novas Dependências -**

Alertas para os efeitos físicos e mentais das novas tecnologias.”



Três sessões acolheram e acomodaram todos os alunos do 5º e 6º ano. Definiram-se os objetivos, integrando a atividade no domínio da **EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE**. Envolveram-se as disciplinas de Cidadania e Desenvolvimento, Tecnologias de Informação e Comunicação e Saúde e Bem-Estar.



Num mundo de globalização sustentado por teias complexas de interações, a pedagogia efetiva exige uma comunicação eficaz. Existem razões de sobra para que se invista no desenvolvimento de ações concertadas em matéria de saúde mental, privilegiando a intervenção precoce, focada nos aspetos preventivos e orientada para o diálogo interdisciplinar e em rede com o meio. Não podemos ignorar, porque nos intervalos das aulas o apego aos telemóveis, tablets... é uma realidade, porque o desenvolvimento exponencial dos meios tecnológicos é um desafio: bom ao nível do acesso ao conhecimento e gestão da informação; perturbador quando associado à dimensão psicológica que lhe subjaz de que são exemplos manifestações de cansaço, falta de tempo e incumprimento de prazos e tarefas escolares, registo de relações interpessoais afetadas pelo cyberbullying, ausência de práticas reais de convívio feitos de afetos, palavras e gestos.

Tratou-se de uma ação claramente focada na aprendizagem a partir das vivências, numa dimensão de promoção de valores, modelação de atitudes e comportamentos da prevenção.

A participação ativa dos alunos nas sessões e a avaliação individual feita num pequeno inquérito denunciam a presença de fatores socioeconómicos e culturais a justificar claramente a realização de ações desta natureza.



A Coordenadora da EECE
Lúcia Ribeiro